

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA E COMPOSIÇÃO CORPORAL

Por meio deste instrumento, informa-se que a avaliação física compreenderá a execução de exames antropométricos direcionados, incluindo a aferição da massa corporal (peso) e da estatura, bem como a mensuração de dobras cutâneas (espessura do tecido adiposo subcutâneo), perímetros corporais e diâmetros de estruturas ósseas. Os dados quantificados serão estritamente empregados para o mapeamento e cálculo analítico da composição corporal do avaliado — discriminando a fração correspondente à massa gorda, massa muscular e demais componentes somáticos — correlacionando-os diretamente aos seus indicadores de saúde e aptidão física.

Os dados e resultados decorrentes destes procedimentos poderão ser utilizados para subsidiar investigações científicas e estudos estatísticos de caráter acadêmico futuros. Fica formalmente assegurado, sob critérios éticos rigorosos, o sigilo absoluto e o anonimato do participante, sendo terminantemente vedada a divulgação de seu nome ou de qualquer outra informação de natureza pessoal que possibilite sua identificação civil.

Durante a execução do protocolo clínico, o avaliado poderá experimentar um leve e transitório desconforto físico local, decorrente da compressão mecânica exercida pelo plicômetro (adipômetro) sobre a pele e o tecido subcutâneo durante as tomadas de medidas, condição esta que pode, ocasionalmente, induzir a uma hiperemia (vermelhidão localizada e temporária) cutânea.

Diretrizes de Indumentária Laboratorial: Para fins de precisão técnica, reprodutibilidade metodológica e livre acesso anatômico aos pontos de mensuração, é obrigatório o comparecimento com vestimentas padronizadas: o público feminino deverá trajar top esportivo e short de comprimento curto; o público masculino deverá utilizar bermuda de modelagem folgada. Adverte-se que a realização dos exames sob o uso exclusivo de trajes de natureza íntima não será permitida.

A elucidação dos referidos parâmetros cineantropométricos mostra-se fundamental para alicerçar uma intervenção dietética de precisão, bem como a adequada prescrição de programas de exercícios físicos. Ademais, este diagnóstico possibilita o monitoramento longitudinal do estado de saúde, das metas estéticas e da evolução do desempenho físico, conferindo ao profissional os subsídios necessários para tomadas de decisão clínicas assertivas e o estabelecimento de metas compatíveis com a individualidade biológica do avaliado.

A participação nesta avaliação é de natureza estritamente voluntária, sendo garantida ao avaliado a prerrogativa de revogar o seu consentimento e interromper os exames a qualquer momento de sua execução, sem a necessidade de justificativa e sem que isso acarrete qualquer ônus ou penalidade. Fica facultado ao participante o direito de formular quaisquer questionamentos prévios à manifestação de sua anuência.

Eu, _____, declaro que fui plenamente instruído(a), procedi à leitura integral e compreendi perfeitamente as informações expostas acerca dos métodos e procedimentos que integram a avaliação antropométrica, estando ciente dos potenciais desconfortos inerentes descritos. Manifesto minha livre concordância e autorização para a realização dos exames, ciente da prerrogativa legal de recusa ou desistência a qualquer tempo.

Data: _____ / _____ / 20_____

Assinatura do(a) Avaliado(a)

Gabrielly Rufina Soares
Avaliadora Responsável

CANAIS DE CONTATO E SUPORTE TÉCNICO:

Avaliador: Gabrielly Rufina Soares

Telefone: (34) 99294-2322

E-mail: gabriellyrufina37@gmail.com